**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 22 января 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 5/7 |
|  | Суп молочный с крупой | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 130 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат из свеклы с консервированным огурцом | 40/60 |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами | 150/15-200/22 |
|  | Запеканка Заячий домик | 180/230 |
|  | Компот из сухих фруктов | 150/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/25 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/27 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Снежок | 150/180 |
|  | Сдоба обыкновенная | 50/70 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Морковь отварные | 40/60 |
|  | Картофель , запеченный в сметанном соусе | 200/250 |
|  | Чай полусладкий | 170/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/25 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/31 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.