**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 21 января 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 5/7 |
|  | Каша из пшена и риса молочная жидкая | 150/200 |
|  | Какао на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** | Сок | 200/200 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 40/60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5-200/6 |
|  | Пудинг из говядины | 60/80 |
|  | Картофельное пюре | 130/150 |
|  | Компот из свежих фруктов | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/28 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/24 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Варенец | 150/191 |
|  | Вафля | 20/40 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Свекла тушеная | 120/150 |
|  | Рыба запеченная | 60/80 |
|  | Чай полусладкий | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/29 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/24 |

мед. сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.