**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 20 января 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Масло сливочное | 5 |
|  | Каша гречневая молочная | 150/200 |
|  | Кофейный напиток | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 100 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра свекольная | 40/60 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 |
|  | Тефтели из говядины паровые | 60/80 |
|  | Каша перловая с овощами | 120/150 |
|  | Компот из плодов шиповника | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/23 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/23 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Снежок | 150/183 |
|  | Булочка дорожная | 50/70 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Овощи отварные | 40/60 |
|  | Омлет по деревенски | 180/230 |
|  | Чай сладкий | 170/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/25 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |

Старша мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.