**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 23 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Каша манная молочная жидкая | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб с маслом | 30/45 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **10-00** | Сок | 200 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат Светофор | 40/60 |
|  | Суп с гречневой крупой Любительский | 150/200 |
|  | Фрикадельки из говядины паровые | 60/80 |
|  | Капуста тушеная | 120/150 |
|  | Компот из свежих фруктов | 150/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/20 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Молоко кипяченое | 150/204 |
|  | Кекс Столичный | 60/90 |
| **УЖИН** | Овощи отварные | 40/60 |
|  | Запеканка из творога | 150/30-215/40 |
|  | Чай несладкий | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/21 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/20 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.