**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 3 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно  | 9/12 |
|  | Каша ячневая молочная жидкая  | 150/200 |
|  | Какао на молоке  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/22 |
|  |  |  |
| **10-00** | Сок | 200/200 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра свекольная  | 40/60 |
|  | Рассольник домашний со сметаной  | 150/5-200/7 |
|  | Суфле из кур  | 65/75 |
|  | Картофельное пюре  | 120/150 |
|  | Соус сметанный  | 30/40 |
|  | Компот из свежих яблок  | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 25/31 |
|  | Хлеб дарницкий  | 25/26 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Варенец  | 150/164 |
|  | Вафля  | 20/40 |
| **УЖИН** | Рыба запеченная в омлете  | 80/100 |
|  | Капуста тушеная  | 150/160 |
|  | Чай сладкий  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/31 |
|  | Хлеб дарницкий | 25/26 |

мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.