**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 19 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 7/10 |
|  | Каша гречневая молочная жидкая | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 35/43 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 136 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат из свеклы с консервированным огурцом | 40/60 |
|  | Бабушкин суп | 150/10-230/10 |
|  | Голубцы ленивые | 180/230 |
|  | Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/21 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Снежок | 200/239 |
|  | Крендель сахарный | 50/70 |
| **УЖИН** | Рагу овощное | 180/220 |
|  | Чай полусладкий | 170/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/21 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/30 |
|  |  |  |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.