**УТВЕРЖДАЮ**

 Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Яковлева

**МЕНЮ на 19 января 2021 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно  | 5/7 |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 150/200 |
|  | Какао с молоком  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** |  |  |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат из капусты с морковью  | 40/60 |
|  | Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной  | 150/5/5-230/5/6 |
|  | Фрикадельки из говядины  | 60/80 |
|  | Картофельное пюре  | 140/170 |
|  | Компот из сухофруктов  | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/25 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/27 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Варенец  | 150/180 |
|  | Вафля  | 20/40 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Шницель рыбный  | 60/80 |
|  | Свекла тушеная  | 120/150 |
|  | Чай полусладкий  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/25 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/27 |

мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.