**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Яковлева

**МЕНЮ на 19 января 2021 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 5/7 |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/200 |
|  | Какао с молоком | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** |  |  |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат из капусты с морковью | 40/60 |
|  | Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной | 150/5/5-230/5/6 |
|  | Фрикадельки из говядины | 60/80 |
|  | Картофельное пюре | 140/170 |
|  | Компот из сухофруктов | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/27 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Варенец | 150/180 |
|  | Вафля | 20/40 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Шницель рыбный | 60/80 |
|  | Свекла тушеная | 120/150 |
|  | Чай полусладкий | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/27 |

мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.