**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 18 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 5/7 |
|  | Каша пшенная молочная | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 35/40 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 105 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра морковная | 40/60 |
|  | Свекольник со сметаной | 150/5-200/8 |
|  | Тефтели из говядины с молочным соусом | 60/30-80/50 |
|  | Каша перловая с овощами | 120/150 |
|  | Компот из свежих фруктов | 150/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/20 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Кефир | 200/238 |
|  | Вафля | 20/40 |
| **УЖИН** | Рыба в омлете припущенная | 60/30-80/50 |
|  | Капуста тушеная | 100/150 |
|  | Чай сладкий | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 16/17 |
|  | Хлеб дарницкий | 19/20 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.