**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Яковлева

**МЕНЮ на 14 января 2021 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Масло сливочное | 5/5 |
|  | Каша молочная пшенная | 150/200 |
|  | Какао с молоком | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** | Сок | 200/202 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат «Светофор» | 40/60 |
|  | Суп из овощей со сметаной | 150/5-200/6 |
|  | Бифштекс рубленый | 60/80 |
|  | Картофель отварной | 140/4-170/5 |
|  | Компот из свежих яблок | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/31 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/26 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Снежок | 150/162 |
|  | Печенье | 20/42 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Морковь отварная | 60/80 |
|  | Ежики рыбные в молочном соусе | 120/30-150/50 |
|  | Чай сладкий | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/31 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/26 |

мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.