**УТВЕРЖДАЮ**

 Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Яковлева

**МЕНЮ на 13 января 2021 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр твердый  | 7/15 |
|  | Каша из хлопьев «Геркулес» | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 15/20 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко  | 190/190 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра морковная  | 40/60 |
|  | Борщ со сметаной, мясом  | 150/5/5-200/6/8 |
|  | Тефтели из говядины  | 60/80 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая  | 120/150 |
|  | Компот из изюма | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 19/20 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/24 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Кефир  | 150/180 |
|  | Пряник  | 66/66 |
|  |  |  |
| **УЖИН** | Кнели рыбные  | 60/80 |
|  | Капуста тушеная  | 120/150 |
|  | Чай полусладкий  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 19/20 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/24 |

мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бирюкова К.Е.