**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 6 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 7/9 |
|  | Каша Дружба молочная жидкая | 150/200 |
|  | Кофейный напиток | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/22 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 130 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра морковная  | 40/60 |
|  | Борщ со сметаной | 150/11-210/12,6 |
|  | Тефтели из говядины паровые  | 60/80 |
|  | Каша перловая с овощами | 120/150 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/22 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/22 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Чай сладкий с молоком  | 170/200 |
|  | Кекс столичный | 60/90 |
| **УЖИН** | Овощи отварные | 40/60 |
|  | Картофель тушеный | 150/200 |
|  | Компот из сухих фруктов | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 23/25 |
|  | Хлеб дарницкий | 23/26 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.