**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 4 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 5/7 |
|  | Каша геркулес жидкая | 150/200 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 18/21 |
|  |  |  |
| **10-00** | Яблоко | 150 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Морская капуста | 40/64 |
|  | Свекольник со сметаной | 150/5-200/6 |
|  | Биточки мясные | 60/80 |
|  | Макаронные изделия отварные | 120/170 |
|  | Компот из кураги | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 18/21 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/25 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Кефир | 150/163 |
|  | Булочка молочная | 50/70 |
| **УЖИН** | Пудинг овощной | 180/220 |
|  | Чай сладкий | 170/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/25 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/24 |
|  |  |  |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.

.