**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 12 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Сыр порционно | 9/11 |
|  | Омлет натуральный | 110/150 |
|  | Какао на молоке | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 20/22 |
|  |  |  |
| **10-00** | Апельсин | 131 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Икра свекольная | 40/60 |
|  | Суп из овощей со сметаной | 150/5-250/8 |
|  | Суфле из кур | 65/75 |
|  | Макаронные изделия отварные с овощами | 120/170 |
|  | Компот из изюма | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 22/24 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/22 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Кефир | 150/197 |
|  | Калач сметанный | 50/70 |
| **УЖИН** | Рагу овощное с томатом | 180/220 |
|  | Чай полусладкий | 170/200 |
|  | Хлеб дарницкий | 20/22 |
|  | Хлеб пшеничный | 25/26 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.