**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад № 102»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М. Яковлева

**МЕНЮ на 10 марта 2020 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ЯСЛИ / САД |
| **ЗАВТРАК** | Масло сливочное | 5 |
|  | Каша манная молочная жидкая | 150/200 |
|  | Кофейный напиток | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный  | 18/21 |
|  |  |  |
| **10-00** | Апельсин | 181 |
|  |  |  |
| **ОБЕД** | Салат Зимний | 40/60 |
|  | Суп картофельный с яичными хлопьями | 150/200 |
|  | Фрикадельки из говядины паровые | 60/80 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120/150 |
|  | Компот из свежих яблок | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 21/23 |
|  | Хлеб дарницкий | 22/25 |
|  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | Снежок  | 150/176 |
|  | Сдоба обыкновенная | 50/70 |
| **УЖИН** | Морковь с сахаром запеченная  | 40/60 |
|  | Творожный пирог с крошкой  | 150/210 |
|  | Чай несладкий  | 170/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 18/21 |
|  | Хлеб дарницкий | 22/25 |

Старшая мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Д. Плюхина.